

# Jídelníček 3

od 18.01.2021 do 22.01.2021



## Pondělí 18.1.2021

**Polévka** *čínská*  
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09

**Hl.jídlo** *ryba Red Drum,  
šťouchané brambory s cibulkou,  
ozdoba kudrnka a citrón*  
obsahuje alergenů: 01,01a,04,06,07,09

**Doplněk** *salát mrkvový s meruňkami,  
džus lesní plody*

## Úterý 19.1.2021

**Polévka** *bramborová s houbami*  
obsahuje alergenů: 01a,06,07,09

**Hl.jídlo** *kuřecí plátek na medu,  
dušená rýže jasmínová, ozdoba st.  
červená kapie*  
obsahuje alergenů: 01,01a,07,09

**Doplněk** *salát okurkový, džus višňový*

## Středa 20.1.2021

**Polévka** *rajská s kuskusem*  
obsahuje alergenů: 01a,07,09

**Hl.jídlo** *sekaná pečeně, bramborová kaše,  
ozdoba rukola*  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

**Doplněk** *kompot jahodový, jablečkový mošt*

## Čtvrtek 21.1.2021

**Polévka** *z kysaného zelí - slovenská*  
obsahuje alergenů: 01a,06,07,10

**Hl.jídlo** *ZŠ Černovír, Demlova, Kosinova,  
makový závin s perníkem*  
obsahuje alergenů: 01a,03,07  
*ZŠ Hájkova, Zeyerova italský guláš,  
špagety*  
obsahuje alergenů: 01a,07,09,10

**Doplněk** *nápoj na výběr čaj zelený svěží citrón a horká čokoláda s  
pralinkami,  
ovoce*  
obsahuje alergenů: 07

## Pátek 22.1.2021

**Polévka** *kmínová s vejci*  
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09

**Hl.jídlo** *selská vepřová pečeně, dušený špenát,  
bramborové knedlíky*  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07,12

**Doplněk** *džus tropico, ml. výrobek*  
obsahuje alergenů: 07

A handwritten signature in black ink, likely belonging to the head chef.

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Změna jídelníčku vyhrazena.