

Jídelníček 42

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

Polévka **z míchaných luštěnin**
obsahuje alergeny: 01a,09

Hl.jídlo **přírodní vepřová panenka,
studená zeleninová obloha,
opékané brambory-dukátky**
obsahuje alergeny: 01,01a,07,10

Doplněk **džus tropický ostrov, mléčný výrobek**
obsahuje alergeny: 07



Úterý 13.10.2020

Polévka **bramborová**
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09

Hl.jídlo **kuřecí nudličky s ajvarem a čtyřdruhovými těstovinami,
ozdoba pórek**
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09,10

Doplněk **salát SAWAI, džus jahodový**
obsahuje alergeny: 06,09

Středa 14.10.2020

Polévka **burgundská**
obsahuje alergeny: 04,07,09

Hl.jídlo **pečená ryba MAHI - MAHI na bylinkách,
batátová bramborová kaše ,
ozdoba paprika mix**
obsahuje alergeny: 01,01a,04,07,09,10

Doplněk **salát mrkvový s ananasem,
džus aloe vera s ostružinou**

Čtvrtek 15.10.2020

Polévka **ruský boršč**
obsahuje alergeny: 01a,06,07,09

Hl.jídlo **ZŠ ČERNOVÍR, DEMLOVA,
KOSINOVA - domácí buchty plněné povidly,
ml. nápoj čokoláda s pralinkou**
obsahuje alergeny: 01a,03,07

**ZŠ HÁLKOVA,
ZEYEROVA - zeleninové rizoto s pohankou a sýrem,
vitamínový salát**
obsahuje alergeny: 07,09

Doplněk **čaj zelený svěží s citrónem, ovoce**

Pátek 16.10.2020

Polévka **rajská s ovesnými vločkami**
obsahuje alergeny: 01a,01d,07,09

Hl.jídlo **soukenický řízek,
brambory vařené maštěné máslem,
ozdoba rukola**
obsahuje alergeny: 01a,03,07

Doplněk **salát zelný s koprem, džus černý rybíz**

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Změna jídelníčku vyhrazena.