

Jídelníček 3

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

- polévka **mrkvová s tarhoňou**
obsahuje alergeny: 01a,07,09
- hl.jídlo **krutí přírodní řízek,
teplá zeleninová obloha,
opékané brambory**
obsahuje alergeny: 01a,06,07,09,10
- doplněk **nápoj na výběr - čaj dobré ráno a malinové mléko**
obsahuje alergeny: 07

Úterý 18.1.2022

- polévka **zeleninová s vaječnou jíškou**
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09
- hl.jídlo **fazole chilli con carne s hovězím masem,
chléb celozrnný**
obsahuje alergeny: 01,01a,04,06,07,09
- doplněk **džus černý rybíz, domácí moučník**
obsahuje alergeny: 01,01a,07

Středa 19.1.2022

- polévka **slepičí s masem a těstovinou**
obsahuje alergeny: 01a,06,09
- hl.jídlo **ZŠ Demlova, Černovír,
Kosinova - bramborové knedlíky plněné uzeným masem,
dušené kysané zelí**
obsahuje alergeny: 01a,07,10,12
- ZŠ Hálkova, Zeyerova - torteliny,
dušené kysané zelí**
obsahuje alergeny: 01a,03,07,10
- doplněk **džus multivitaminový, ovoce**

Čtvrtek 20.1.2022

- polévka **ruský boršč**
obsahuje alergeny: 01a,06,07,09
- hl.jídlo **cereální ryba z aljašské tresky,
bramborová kaše s dýňovým pyrém,
ozdoba lahůdková cibulka**
obsahuje alergeny: 01a,03,04,07
- doplněk **kompot mandarinkový, džus višňový**

Pátek 21.1.2022

- polévka **brokolicová**
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09
- hl.jídlo **zeleninové rizoto s bulgurem a strouhaným sýrem**
obsahuje alergeny: 01a,07,09
- doplněk **šopský salát, čaj červený pomeranč**
obsahuje alergeny: 07

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Změna jídelníčku vyhrazena.

