

Jídelníček 42

od 18.10.2021 do 22.10.2021



Pondělí 18.10.2021

- polévka **zeleninová s krupicí a vejci**
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09
- hl.jídlo **segedínský guláš,
celozrnné - houskové knedlíky**
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09,10
- doplněk **čaj jablkový s echinaceou, ovoce**

Úterý 19.10.2021

- polévka **z červené čočky**
obsahuje alergenů: 01a
- hl.jídlo **soukenický řízek,
batátová bramborová kaše, ozdoba pórek**
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- doplněk **kompot broskvový,
džus aloe vera s ostružinou**

Středa 20.10.2021

- polévka **bramborová s medvědím česnekem**
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,09
- hl.jídlo **maso tří barev na divoko,
těstoviny - kolínka**
obsahuje alergenů: 01a,09
- doplněk **nápoj na výběr džus meruňkový a pralinkové mléko,
tyčinka**
obsahuje alergenů: 01,05,06,07,08b

Čtvrtek 21.10.2021

- polévka **rajská s ovesnými vločkami**
obsahuje alergenů: 01a,01d,07,09
- hl.jídlo **zeleninové karbenátky,
brambory vařené maštěné máslem,
ozdoba ředkvička**
obsahuje alergenů: 01a,01d,03,07,09,10
- doplněk **salát vitamínový s cuketou,
džus zázvorový, mléčný výrobek**
obsahuje alergenů: 07

Pátek 22.10.2021

- polévka **zeleninová s pohankou**
obsahuje alergenů: 07,09
- hl.jídlo **pečené kuřecí stehýnko ala bažant,
dušená rýže s bulgurem, ozdoba mrkvička**
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- doplněk **salát zelný se sojovými klíčky a kukuřicí,
džus rakytníkový**
obsahuje alergenů: 06



hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Změna jídelníčku vyhrazena.